

2. 5. 平成22年度 活動報告

①事業報告

| 実施年月 | 実施事業内容 |
|-----------------------|---|
| 平成22年 4/4 ～4/11 | 第38回明石市民テニス大会(団体戦) 場所： 明石公園&海浜公園テニスコート 参加： 男子 5チーム 30名 女子 2チーム 9名 結果： 女子Aチーム：A級ベスト8 (日野・大槻・山本・森岡) 男子Aチーム：B級優勝 (高橋・鶴房・乗池・鶴房(正)・廣田・中尾) 女子Bチーム：B級準優勝 (岡崎・山崎・谷口・丸山・中安) 男子Cチーム：B級ベスト4 (碩・橋詰・政辻・富田・和久・桜井) |
| 4/25 | 第31回明石市テニス協会技術研修会 場所： 明石高専テニスコート 参加： 男子 3名 女子 2名 |
| 5/2 | 第64回兵庫県民体育大会 場所： 三木ブルボン・ビーンズドーム 参加： 男子 2名 |
| 5/16 | 春季部内大会 参加： 男子37名 女子23名 計60名 (____ は女子) 優勝： Cチーム 大津・井上・揖場・川添・國光・島田・中尾・日野・藤田 (達) 山本 (剛) ・泉・大槻・柴田・中迫・丸山 |
| 6/27 | 川重対抗戦 場所： 明石海浜公園テニスコート (9:00～16:00) 参加： 男子12名 女子8名 結果： 高丘 23勝 18敗 |
| 7/11 | 松が丘対抗戦 場所： 明石公園テニスコート (9:00～13:00) 参加： 男子14名 女子10名 結果： 公式戦 男子W5勝3敗 女子W2勝2敗 エキシビジョン6勝7敗 |
| 7/25 | 第13回 明石市・和歌山市親善テニス大会 場所： 和歌山県金屋町テニス公園 参加： 5名 (碩・梅本・山下、日野・山本) 結果： 明石市 4勝9敗 |

| 実施年月 | 実施事業内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|------------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|------|------|---------|------|-------|--------|----------|-------|--------|----------|------------|----|----------|--|----------|----|-------|--|
| 8/29 | <p>コート整備&クリーン作戦(第1回)</p> <p>参加者：男子37名　　女子17名　　中学生17名</p> <p>コート土入れとにがり散布、ラインテープの剥がし、 コート周辺の草刈・清掃</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9/5 ～10/10 | <p>第39回明石市テニス選手権大会(個人戦)</p> <p>場所： 明石公園&海浜公園テニスコート (____ は女子)</p> <p>結果：</p> <table border="0" data-bbox="542 604 1388 896"> <tr> <td>一般男子ダブルス</td> <td>ベスト8</td> <td>廣田・浦辺</td> </tr> <tr> <td>女子ダブルス</td> <td>ベスト8</td> <td>山本・日野</td> </tr> <tr> <td>壮年シングルス</td> <td>ベスト4</td> <td>山下</td> </tr> <tr> <td>壮年シングルス</td> <td>ベスト8</td> <td>大津</td> </tr> <tr> <td>壮年ダブルス</td> <td>準優勝</td> <td>大津・鶴房</td> </tr> <tr> <td>壮年ダブルス</td> <td>ベスト8</td> <td>梅本・山下、碩・和久</td> </tr> </table> | 一般男子ダブルス | ベスト8 | 廣田・浦辺 | 女子ダブルス | ベスト8 | 山本・日野 | 壮年シングルス | ベスト4 | 山下 | 壮年シングルス | ベスト8 | 大津 | 壮年ダブルス | 準優勝 | 大津・鶴房 | 壮年ダブルス | ベスト8 | 梅本・山下、碩・和久 | | | | | | | |
| 一般男子ダブルス | ベスト8 | 廣田・浦辺 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女子ダブルス | ベスト8 | 山本・日野 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 壮年シングルス | ベスト4 | 山下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 壮年シングルス | ベスト8 | 大津 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 壮年ダブルス | 準優勝 | 大津・鶴房 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 壮年ダブルス | ベスト8 | 梅本・山下、碩・和久 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10/3 | <p>秋季部内大会</p> <p>参加者：男子36名　　女子18名　　計54名 (____ は女子)</p> <p>優勝 Aチーム</p> <p>鶴房・磯崎・尾関・川添・島田・仲川・原野・春井・日野・松下 柴田・中安・春井・山下・芳村</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10/24 ～12/5 | <p>第15回明石マスターズダブルス選手権大会</p> <p>場所： 明石海浜テニスコート (____ は女子)</p> <p>参加： 全 18組</p> <p>結果：</p> <table border="0" data-bbox="542 1299 1388 1590"> <tr> <td>男子50歳以上</td> <td></td> <td>準優勝</td> <td>山本・山下</td> </tr> <tr> <td>男子55歳以上</td> <td>優勝</td> <td>大津・鶴房</td> <td>準優勝</td> <td>碩・和久</td> </tr> <tr> <td>女子60歳以上</td> <td>優勝</td> <td>中安・谷口</td> <td></td> </tr> <tr> <td>混合100歳以上</td> <td></td> <td>準優勝</td> <td>山下・佐藤(恵)</td> </tr> <tr> <td>混合110歳以上</td> <td>優勝</td> <td>大津・山本(順)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>混合120歳以上</td> <td>優勝</td> <td>山口・中安</td> <td></td> </tr> </table> | 男子50歳以上 | | 準優勝 | 山本・山下 | 男子55歳以上 | 優勝 | 大津・鶴房 | 準優勝 | 碩・和久 | 女子60歳以上 | 優勝 | 中安・谷口 | | 混合100歳以上 | | 準優勝 | 山下・佐藤(恵) | 混合110歳以上 | 優勝 | 大津・山本(順) | | 混合120歳以上 | 優勝 | 山口・中安 | |
| 男子50歳以上 | | 準優勝 | 山本・山下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 男子55歳以上 | 優勝 | 大津・鶴房 | 準優勝 | 碩・和久 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女子60歳以上 | 優勝 | 中安・谷口 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 混合100歳以上 | | 準優勝 | 山下・佐藤(恵) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 混合110歳以上 | 優勝 | 大津・山本(順) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 混合120歳以上 | 優勝 | 山口・中安 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11/28 | <p>コート整備&クリーン作戦(第2回)</p> <p>参加者：男子35名　　女子17名</p> <p>コート土入れとにがり散布、東側の側溝泥上げ</p> <p>ボール避けフェンス撤去とネット張り直し、コート周辺の清掃</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/4 | <p>納会</p> <p>場所： 6・7丁目集会所</p> <p>参加： 男子24名　　女子14名　　計38名</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 実施年月 | 実施事業内容 |
|-------|---|
| 12/12 | シングルス戦 場所： 明石海浜公園テニスコート 参加： 男子5名 女子1名 優勝 浦辺 準優勝 山下 |
| 12/23 | 第22回東播磨テニス選手権大会(シングルス戦) 場所： ブルボンビーンズドームテニスコート 結果： 壮年シングルス60歳 優勝 大津 壮年シングルス45歳 ベスト8 鶴房 |
| 1/17 | 女子新年会 場所： 1・2丁目集会所 参加： 23名 |
| 3/13 | 総会 時間： 10:00～12:00 場所： 高丘コミセン 2階 大集会室 |
| 3/25 | 第17回神戸チームマスターズ2010 場所： 神戸ローンテニス倶楽部 参加： 未定 |
| 3/21 | 第23回東播磨テニス選手権大会(ダブルス) 場所： 三木山総合公園テニスコート 参加： 未定 |

※平成22年度は第9回兵庫県シニアマスターズ団体戦に当クラブからの参加はなし

定例行事

(1) 月例会

| 男子月例会 | | | | 女子月例会 | | | |
|-----------------|---|-------|-------------|-----------------|---|------|----------|
| 年月 | 人 | CL | 優勝ペア | 年月 | 人 | CL | 優勝ペア |
| 平成 22年 4月 | — | SA | 中止(市民大会) | 平成 22年 4月 | — | G I | 中安・岡崎 |
| | — | | 〃 | | — | G II | 不成立 |
| | — | A, BC | 〃 | | | | |
| 5月 | — | SA | 中止(部内大会) | 5月 | — | G I | 中安・春井 |
| | — | | 〃 | | — | G II | 中谷・原野 |
| | — | A, BC | 〃 | | | | |
| 6月 | — | SA | 鶴房・藤田(達) | 6月 | — | G I | 中安・中川 |
| | — | | 尾関・青枝 | | — | G II | 原野・田中 |
| | — | A, BC | 藤尾・佐藤 | | | | |
| 7月 | — | SA | 大津・鶴房 | 7月 | — | G I | 中安・岡崎 |
| | — | | 丹後・島田 | | — | G II | 弘・泉 |
| | — | A, BC | 梶山・上地 | | | | |
| 8月 | — | SA | 高橋・乗池 | 8月 | — | G I | なし |
| | — | | 島田・小西 | | — | G II | なし |
| | — | A, BC | | | | | |
| 9月 | — | SA | 高橋・乗池 | 9月 | — | G I | 谷口・春井 |
| | — | | 梶山・小林 | | — | G II | 不成立 |
| | — | A, BC | | | | | |
| 10月 | — | SA | 中止(STC部内大会) | 10月 | — | G I | 森岡・佐藤(和) |
| | — | | 〃 | | — | G II | 振角・田中 |
| | — | A, BC | | | | | |
| 11月 | — | SA | 廣田・浦辺 | 11月 | — | G I | 中安・山下 |
| | — | | 磯崎・丹後 | | — | G II | 不成立 |
| | — | A, BC | | | | | |
| 12月 | — | SA | 梅本・山下 | 12月 | — | G I | 中安・谷口 |
| | — | | 小林・佐藤 | | — | G II | 不成立 |
| | — | A, BC | | | | | |

| 男子月例会 | | | | 女子月例会 | | | |
|-----------------|---|-------|-------|-----------------|---|------|------|
| 年月 | | CL | 優勝ペア | 年月 | 人 | CL | 優勝ペア |
| 平成 23年 1月 | — | SA | 鶴房・山下 | 平成 23年 1月 | — | G I | なし |
| | — | A, BC | 不成立 | | — | G II | なし |
| | — | | | | — | | |
| 2月 | — | SA | | 2月 | — | G I | |
| | — | A, BC | | | — | G II | |
| | — | | | | | | |

- ・試合方法 : 男女共にダブルス
- ・試合日 : 男子 第3日曜日 9:00~16:00 SA・A, BC
女子 第1木曜日 9:30~12:00 G I
第2木曜日 " G II
第3木曜日 " 予備日
- ・男子A・BCは合同試合とする(暫定)
- ・女子G IIは男子B・C平日会員の参加可能とする(暫定)

(2) 男子テニス教室

- ・コーチ : 高丘テニスクラブコーチングスタッフ
- ・開催日 : 毎月 第2日曜日
SA・A 10:00~12:00
BC 13:00~15:00
(土・日会員の女性の参加可能)

(3) 女子テニス教室

- ・コーチ : 嶺尾桂子 先生
毎週月曜日 9:30~12:00
G I、G IIに分かれ練習

(4) 役員会

- ・開催日 : 毎月第4日曜日 10:00~12:00
- ・場所 : 高丘コミセン学習室 他

②トピックス

男子コーチ陣 集团的指導体制

高丘テニスクラブ、コーチングスタッフ設置の経緯について

クラブ設立以来、数年前までチーフコーチ 1 名を設けた役員運営を行って参りました。コミセンクラブ活動というクラブの主旨から、極力再任は避けて立候補する方向で運営が進んで来たのですが、仕事量の多さからある時点で立候補する人材に事欠くようになりました。当時のチーフコーチの仕事を振り返ってみますと

- ① 月 1 度のテニス教室のメニュー作成と運営 (AM、PM の二回)
- ② 市民大会団体戦、個人戦、県民大会、東播大会、マスターズの出場者取りまとめと申込み、集金。
- ③ 月例クラス編成
- ④ 年 2 回の部内大会運営の補助
- ⑤ クラブ対抗戦の補助並びに参加等々

内容も多く、突発的な事の対応に苦慮する状態でした。

上記のような事から、チーフコーチの役割を分担、緊急時のバックアップ体制の充実、そして何よりも、テニス教室での技術指導の充実を図るために技術指導の出来るスタッフを 5 名程度置くことになりました。現在テニス教室では、スタッフが共に打つ事による模範試技、ボール出し、より細かな技術伝達の充実を図っております。

*余分な一言・・・

高丘のテニス教室だけではなく色々な教室で指導を受けておられる方も多いと思いますが、教えて貰った技術をノートに留めていますか。教えて貰った時に「理解した」で終わっていませんか？勿体ないですよ。まず書くことで理解度が整理できます。そして次の練習前に読んでから練習に入ると格段に進歩が速いですよ。読み返すと必ず忘れていたものです。

平成 28 年度 チーフコーチ 鶴房 一男

③役員名簿

| | | |
|------------------------|-----|---------------|
| 会 長 | | 秋末 力 |
| 副 会 長 | | 日野 恭孝 |
| 副 会 長 | | <u>吉村 春恵</u> |
| 会 計 | | 中尾 好文 |
| 会 計 | | <u>西川 三根子</u> |
| 総 務 | | 政辻 孝克 |
| ブロック役員 | | |
| 高丘地区(1・6丁目) | 1/5 | <u>山下 美登里</u> |
| 高丘地区(2丁目) | 2/5 | <u>中安 節子</u> |
| 高丘地区(3・4丁目) | 3/5 | <u>大槻 博美</u> |
| 高丘地区(5丁目) | 4/5 | 大津 英明 |
| 高丘地区(7丁目) | 5/5 | 揖場 克次 |
| 大久保地区 (山手台・緑ヶ丘) | 1/3 | 上島 松男 |
| 大久保地区(大窪) | 2/3 | <u>森岡 日登美</u> |
| 大久保地区(その他) | 3/3 | 小西 秀和 |
| 西明石地区 | 1/1 | 廣田 敏幸 |
| 明石東部地区 (含む神戸市) | 1/1 | <u>稲見 恵子</u> |
| 明石西部地区 (含む加古川市・姫路市) | 1/1 | 梅本 明 |
| コーチングスタッフ(チーフ) | | 大津 英明 |
| コーチングスタッフ | | 高橋 俊夫 |
| コーチングスタッフ | | 鶴房 一男 |
| コーチングスタッフ | | 山下 昌幸 |
| 会計監査 | | 岡本 重美 |
| 会計監査 | | <u>岡崎 仁美</u> |
| コミセンサークル連絡委員 | | 齋木 佳伸 |